

# Salon essenziell®



## ***Sinnorientierte Gemälde, Psychologie und Buddhismus***

### ***Meditation, Inspiration, tiefgründiger Austausch***

*Der Salon Essenziell ist ein neues Projekt, in dem Kunst, innere Sichtweisen und Spiritualität aufeinander treffen.*

***Wollen Sie aus der Hektik des Alltags in eine Ruheoase eintauchen?***

***Wollen Sie durch die Kombination von psychologischen und buddhistischen Weisheiten Ihr tägliches Leben verbessern?***

***Wollen Sie sich inspirieren lassen durch Bilder, die einen intuitiven Zugang zu Kernthemen unserer Existenz ermöglichen?***

***Wollen Sie einen tiefgründigen Austausch mit reflektierten Menschen erleben?***

*Der Salon Essenziell ist eine wunderbare Gelegenheit, um sich in einer inspirierenden Umgebung mit Gleichgesinnten zu treffen und tiefer in die Welt der Kunst, Spiritualität und Persönlichkeitsentwicklung einzutauchen. Die Kombination aus Bildwelten, Psychologie und Buddhismus bietet den Gästen eine einzigartige Gelegenheit, um persönliches Wachstum und Transformation zu erfahren.*



Foto: Matthias Silveri

**Mst.in Mag.art. Stefanie Grüssl**

Designerin, Fotografin und Malerin / HTBLA-Ortweinplatz (Kunstschule) Graz, Universität für angewandte Kunst in Wien  
Erfahrung mit: Yoga, Meditation, Psychotherapie (u.a. Verwendung des Bildmittels in therapeutischen Prozessen)

Weiterführende Links:

Stefanie Grüssl - Wikipedia, [www.stefanie-kunst.at](http://www.stefanie-kunst.at)

**Gerald Grüssl**

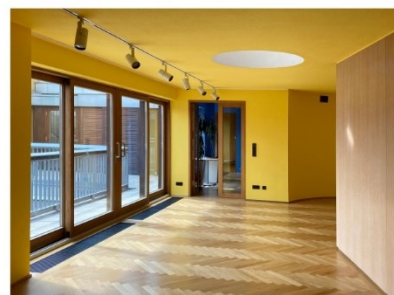
Wirtschaftscoach, Diplomierter Lebens- und Sozialberater,  
Diplomierter Meditations- und Achtsamkeitslehrer  
50 Jahre Trainererfahrung im Persönlichkeitsbereich,  
20 Jahre Coaching Erfahrung,  
Ausbilder für Persönlichkeitstrainer und Coaches

*Stefanie Grüssl, akademische Künstlerin, und Gerald Grüssl, ein langjähriger Coach und Persönlichkeitsentwickler, haben beschlossen, ihre Fähigkeiten und ihr Engagement zu kombinieren um nun den Salon Essenziell ins Leben zu rufen. Es werden sinnorientierte Gemälde von Stefanie Grüssl präsentiert und mit buddhistischen und psychologischen Einsichten beleuchtet.*

**Zitat Gerald Grüssl:**

*„Aus meiner tiefen Lebenserfahrung und der Arbeit mit unzähligen Menschen weiß ich, dass es für jede Lebenslage effektive Wege zur Verbesserung gibt.*

*Die buddhistische Weisheitslehre bietet dabei außergewöhnliche Möglichkeiten. Mein Herz schlägt dafür, diese Perspektiven mit ganzer Kraft den Menschen zugänglich zu machen.“*



**Ort für den Salon Essenziell: der Mandalahof**

Fleischmarkt 16, 1010 Wien, 6. Stock  
[www.mandalahof.at](http://www.mandalahof.at)

*Es sind alle Menschen willkommen für die ihre persönliche und spirituelle Entwicklung ein inneres Anliegen ist. Bilder werden als Inspiration und Ausgangspunkt genutzt für einen tiefgehenden Austausch zu psychologischen und spirituellen Themen. Jedes Treffen widmet sich einem übergeordneten Thema, das vorgestellt und in der Gruppe vertieft wird. Eingangs kommen wir durch Meditation in unsere Mitte.*

*Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden werden nach eigenem Ermessen erbeten.*

**Termine:**

*Der Salon Essenziell findet einmal im Monat statt, Beginn jeweils um 18.30 Uhr, ab Oktober 2023.*

**Weiterführende Informationen, Anmeldung und Bewerbung:**

[www.salon-essenziell.at](http://www.salon-essenziell.at)

**„Wir freuen uns sehr auf interessante, inspirative und erfreuliche Abende“**

**HERZLICH WILLKOMMEN!**

**Spirituelle Inspiration**

Dr. Wilfried Reuter, Lotos Vihara,  
Berlin  
[www.lotos-vihara.de](http://www.lotos-vihara.de)

Weiters: [www.bodhi.at](http://www.bodhi.at)

[www.gerald-hueter.de](http://www.gerald-hueter.de)

Br. David Steindl-Rast:  
[www.grateful.org/brother-david](http://www.grateful.org/brother-david)

Mit herzlichem Dank an:



## Salon Essenziell im Mandalahof

### **Veranstaltungstermine 2023:**

Mittwoch, 18. Oktober

Mittwoch, 22. November

Mittwoch, 13. Dezember

Einlass jeweils 18.00 Uhr, Beginn um 18.30 Uhr

Ende um 21.00 Uhr

### **Veranstaltungstermine 2024:**

Mittwoch, 24. Jänner

Mittwoch, 21. Februar

Mittwoch, 20. März

Mittwoch, 24. April

Mittwoch, 22. Mai

Mittwoch, 19. Juni

Einlass jeweils 18.00 Uhr, Beginn um 18.30 Uhr

Ende um 21.00 Uhr